



**ANNA-MARIA MUSCHIK**  
Klärung und Kommunikation

## Lust auf Kompetenz I/2012

---

### **Fairness-Coaching und Streitkultur**

Klärungshilfe, Beratung bei unfairen Attacken, Mediation  
Supervision, Achtsamkeit und Selbstfürsorge, Faire Konfrontation

**wertorientiert**

auf Anfrage

### **Kompetenzstärkung für Führungskräfte/ Freiberufler**

\* „Kompetent in Beruf und Öffentlichkeit“  
Coaching-Gruppe „Frauen in Leitungspositionen“  
Supervision(-sgruppen) für Führende, Lehrkräfte und Erziehende  
Prozessbegleitung, Führungskräfte-Coaching, Inhouse,-Schulungen,  
Teamentwicklung, Motivation, Kommunikation, Mitarbeitergespräche

**intensiv**

Infotermin

1x monatlich

auf Anfrage

### **Berufs- und Lebenswegplanung**

\* „Profil zeigen – Schritt für Schritt“ (LifeWorkPlanning)\*  
„Genesis“ Coaching-Gruppe zur beruflichen Weiterentwicklung  
\* „Am Ball bleiben- berufliche Ziele erfolgreich managen“  
\* „Gutes Geld für Gute Arbeit“  
\* „Team- Coaching für Berufsrückkehrerinnen“  
Supervision, Einzelcoaching, Berufsalltagsreflexion, Achtsamkeit  
und Selbstfürsorge

**wohlüberlegt**

Start 17.April

Info 16. Februar

Start im Februar

23. März

auf Anfrage

### **Selbstwirksamkeit und Persönlichkeitsentwicklung**

\* „Kompetent in Beruf und Öffentlichkeit“  
„Höher, weiter“ Tagesseminar intensiv (ausgebucht)  
\* „Höher, weiter .....“ – Achtsame Selbstführung  
„Leuchtturm-Tag“ Wirksame Ziele für die kommenden drei Monate  
Prozessbegleitung, Einzelcoaching, regelmäßige Gruppen Alltagsreflexion/Neues wagen  
Erziehungs- und Beziehungs-Coaching  
Mediation für Paare und Familien, Klärungshilfe, Achtsamkeit und Selbstfürsorge

**zielorientiert**

Infotermin

03. Februar

23. Februar

30. März

\* = in Kooperation mit Bildungsträgern, dadurch Unterstützung Ihrer Investition